

POKYNY PRO PACIENTA PODSTUPUJÍCÍHO VLASOVOU TRANSPLANTACI

(ve vlastním zájmu pečlivě dodržujte uvedená doporučení)

PŘED ZÁKROKEM

Večer před zákrokem je nutné umýt si vlasy (z hygienických důvodů jako prevence infekce), v žádném případě si pak po umytí nedávejte vlasovou kosmetiku (pěnu, kondicionér, lak nebo tužidlo).

Přijďte v pohodlném oblečení. V žádném případě nenoste triko nebo košili, které se musejí přetahovat přes hlavu - **oblečte si klasickou propínací košili. Doporučujeme mějte s sebou nafukovací cestovní polštářek – pro cestu zpět – vozem i dopravním prostředkem,** minimalizujete tak kontakt vlasového porostu s povrchy bezprostředně po zákroku. Šperky a jiné cennosti si u nás můžete zamknout do trezoru na patientském pokoji. Trezor je pevně zabudovaný, nelze ho přenášet a klíč od něj si můžete ponechat u sebe po celou dobu pobytu u nás.

Chcete-li po zákroku zakrýt odběrové místo, nechte si narůst vlasy na délku 4 až 5 cm na zátylku a po stranách.

Užíváte-li jakékoliv léky pravidelně nebo trpíte-li jakoukoliv alergií, sdělte to lékaři.

4 týdny před zákrokem:

- nepoužívejte přípravky obsahující minoxidil (např. Neocapil, Regaine)
- pokračovat v užívání finasteridu (Penester) a folixilu můžete; minoxidil **NEUŽÍVEJTE** 14 dní po operaci

14 dní před zákrokem:

- doporučujeme užívat vlasový stimulátor **Revitastem Hair** (1 ampule denně o obsahu 2 ml ráno před ústní hygienou) – *k dostání na klinice*. Roztok se vylije pod jazyk, nechá se působit 30 až 60 sekund, pak se teprve polkne. Doporučujeme pak alespoň 10 minut nejíst a nepít

7 dní před zákrokem:

- nepijte alkoholické nápoje
- neužívejte vitamín C (celaskon) – ředí krev a způsobuje větší krvácení v průběhu výkonu
- neužívejte aspirin (kyselina acetylsalicylová) a další léky, které tuto látku obsahují (Acylopirin, Anopyrin, Acifein, Alnagon)
- neužívejte analgetika typu Ibalgin, Voltaren, Diclofenac, Brufen
- nekonzumujte vitamin E (potravinové doplňky)
- týden před zákrokem necvičte, žádné fitness, neopalujte se, nechoďte do solária (zvláště u pacientů podstupující odběr z těla)

2 dny před zákrokem:

- doporučujeme užívat **homeopatika** Arnica homeokomplex nebo jiné dle doporučení lékaře 3 x denně 3 granule pod jazyk - *k dostání zde na klinice*

1 den před zákrokem:

- nepijte kávu ani jiné nápoje obsahující kofein (Coca Cola, energetické nápoje)
- nepijte černý čaj, džusy, perlivé vody, alkoholické nápoje
- doporučujeme pít jen čistou neperlivou vodu
- nekuřte
- vynechte již aplikaci Panthenol gelu

Večer před zákrokem je nutné umýt si vlasy (z hygienických důvodů jako prevence infekce), v žádném případě si pak po umytí nedávejte vlasovou kosmetiku (pěnu, kondicionér, lak nebo tužidlo).

V den zákroku:

- **nasnídejte se, ale:** nepijte kávu ani jiné nápoje obsahující kofein, černý čaj, džusy, perlivé vody
- oblékněte se do košile nebo propínací halenky (kterou nemusíte přetahovat přes hlavu)
- **před výkonem a po dobu celého pobytu na klinice nekuřte**
- podstoupíte u nás **předoperační vyšetření** – náš lékař zkontroluje výsledky zde natočeného EKG a odběrů krve (krevního obrazu, krvácivosti a srážlivosti). Akceptujeme ovšem také vyšetření provedená praktickým lékařem nebo internistou, která nám můžete v dohodnutém časovém předstihu donést ke kontrole
- **před operací** Vám bude podána premedikace, která se skládá z části takzvaně povinné (antibiotika, léky proti krvácení, léky proti alergii, analgetika) a části doporučené (homeopatika a ultrafiltráty - nanotechnologické doplňky stravy urychlující hojení). Doporučujeme užít všech doporučených přípravků, máme s nimi letité zkušenosti. Významně usnadní průběh celého zákroku.

PLATBA

Při sjednání termínu budete vyzváni ke složení zálohy ve výši 15.000,- (při jednodenním zákroku) nebo 20.000,- Kč (při dvoudenním zákroku). Můžete ji složit hotově nebo provést bankovní převod (číslo účtu Vám dáme na vyžádání), ale vždy tak, aby částka byla připsána na účet kliniky nejpozději 3 týdny před provedením operace.

Záloha je vratná v případě, že se na termín lékařského výkonu dostavíte v pořádku a včas, nebo omluvíte-li se nejpozději 96 hodin před začátkem výkonu (vzkaz můžete zanechat také na našem záznamníku), v opačném případě záloha bohužel propadá.

BĚHEM ZÁKROKU

Odběrová oblast (většinou na zátylku) bude nejprve ostříhána, pak Vám bude aplikována lokální anestézie a odebrány štěpy. Při této fázi zákroku ležíte na břiše.

Po dokončení odběru štěpů se můžete posadit. Do transplantační oblasti se aplikuje lokální anestezie, vytvoří se dírký a do nich se vsadí štěpy.

Na zákrok si vyhraďte celý den, i když trvá několik hodin (vždy záleží na počtu štěpů).

Po zákroku odcházíte domů, hospitalizace není nutná.

Před zákrokem i po něm lékař provede fotodokumentaci, kterou uloží do Vaší osobní složky.

Pokyny pro pacienta podstupujícího vlasovou transplantaci (ve vlastním zájmu pečlivě dodržujte uvedená doporučení)

PO ZÁKROKU

V žádném případě si neoblekejte triko nebo košili, které se musejí přetahovat přes hlavu - oblečte si klasickou propínací košili.

Následující léky užívejte dle doporučení lékaře. Obvykle se dává:

- **antibiotikum** (např. Roxithromycin tbl.) – 1 tbl á 12 hod. užívat po dobu 2 dní po výkonu
- **koloidní stříbro** k zevnímu použití (přírodní antiseptikum a antibiotikum) - postříkat příjmovou i odběrovou oblast 2 x denně a nechat volně uschnout
- **Novalgin** tbl (analgetikum) – při bolesti 1 tbl
- **homeopatikum** ARNICA Homeokomplex nebo jiné dle doporučení lékaře 3 x denně 3 granule pod jazyk – *k dostání na klinice*
- výživový doplněk **Revitastem After surgery** po dobu 15 dní po výkonu (1 ampule pod jazyk, ponechat 30 - 60 sekund a polknout) - *k dostání na klinice*
- výživový doplněk **Revitastem Hair** po dobu 30 až 60 dní po výkonu (1 ampule pod jazyk, ponechat 30 - 60 sekund a polknout) - *k dostání na klinice*

Mírný otok ošetřovaných oblastí je normální a obvykle odezní během 2 - 3 dnů, doporučujeme se první týden podložit alespoň 2 polštáři (neležet zcela vodorovně) a použít nafukovací cestovní polštářek.

V místě odběrů a vpichů se vytvoří drobné stroupky, které samy odpadnou během 1 až 2 týdnů po zákroku, nestrhávejte je. Po 7 dnech je můžete jemně mnout bříšky prstů a napomáhat tak jejich vyloupenutí.

První mytí vlasů doporučujeme za 48 hod. po zákroku takto: nalijte si vlažnou vodu do kelímku nebo do misky a tou si vlasy opláchněte. Poté je nechte volně uschnout. Můžete použít i fén se studeným vzduchem, ale v žádném případě vlasy a hlavu **netřete**. **Od 4. do 7. dne po výkonu můžete použít šampon a vlasy opláchnout jemným proudem sprchy.**

V případě drobného krvácení přitiskněte na místo kousek čisté gázy nebo kapesníku a podržte asi 10 minut.

Jako prevenci krvácení po zákroku doporučujeme:

- 1 den po zákroku - nepít džusy, perlivé vody, minerálky, kávu, černý čaj a ostatní nápoje obsahující kofein, nejíst citrusové ovoce
- 2 dny po zákroku - nepít alkoholické nápoje, nepožívat aspirin a jiné léky snižující srážlivost krve (viz kapitolu Před zákrokem)
- **2 týdny po zákroku** - vyhnout se zvýšené fyzické zátěži (práce, sport)

Objeví-li se zarudnutí, bolest nebo hnisavé čepičky v ošetřovaných oblastech, nedotýkejte se daného místa a kontaktujte nás.

Po 2 až 8 týdnech **část vlasů ve štěpech vypadá**, je to normální proces; po 2 až 3 měsících se vlasy **obnoví**.

Vyhnete se opalování ošetřovaných oblastí alespoň po dobu 1 měsíce, při delším pobytu na slunci použijte vzdušnou pokrývku hlavy (basebalku, slaměný klobouk).

První návštěvu kadeřníka můžete podstoupit za 14 dní ode dne operace.

K vylepšení hojení a urychlení růstu doporučujeme (všechny produkty k dostání na klinice):

- výživový doplněk **Revitastem After surgery – ultrafiltrát** – preparát na bázi nanotechnologie, připravený z extraktů 4 bylin speciálně tak, aby urychloval hojení ran a minimalizoval eventuální zánět. Taktéž podporuje růst nových cév v oblasti implantovaných štěpů. Aplikuje se orálně (ústy), jako kapičky pod jazyk, ampule obsahuje 2 ml roztoku, užívá se jedna ampule denně (ráno před ústní hygienou)
- výživový doplněk **Vlasový stimulator Revitastem Hair – ultrafiltrát** - připravený z extraktu listu čajovníku japonského, listu kopřivy dvoudomé, listu ženšenu pětiletého, listu bodláku bílého, plodu indického angreštu (emblika lékařská) a listu pupečníku asijského. Ultrafiltrát představuje výživový doplněk přijímaný perorálně (ústy), ampule obsahuje 2 ml roztoku, užívá se jedna ampule denně (ráno před ústní hygienou) a pro dobré výsledky se doporučuje 10 dní před transplantací užívat 1 ampuli denně a po zákroku se doporučuje kúra 30 až 60 ampulí
- šampon **BioAroma 2** – 4 x týdně po dobu 2 – 3 měsíců po operaci; preparát s přírodními výtažky, růstovými faktory a peptidovými komplexy