

Co je akupunktura?

Akupunkturu řadíme k oborům tradiční čínské medicíny, jedná se tak o jednu z nejstarších léčebných metod na světě. Princip léčení spočívá v ovlivňování akupunkturních bodů v lidském těle a stimulaci tzv. meridiánů – tj. drah, kterými proudí životní energie čchi.

Jak léčba probíhá?

Stimulace akupunkturních bodů je možné dosáhnout dvojím způsobem – jednak invazivně pomocí akupunkturních jehel, jednak neinvazivními způsoby, které zahrnují působení terapeutickým laserem, nahřívání (moxování) určitých bodů, použití magnetů nebo světelných diod. V Panacea Hair Clinic provádíme tradiční formu akupunktury s použitím jehel, a to převážně v dermatologických indikacích.

Před akupunkturou není nutná žádná speciální příprava, prvnímú ošetření však předchází vstupní konzultace, při níž s vámi lékař podrobně rozebere váš zdravotní stav a vaše problémy. Na základě anamnézy poté rozhodne, zda pro vás akupunktura je či není vhodná. Jedno sezení trvá zhruba 1 hodinu, proto by pacienti neměli přicházet nalačno. Počet sezení určí lékař. V průběhu celé akupunkturní léčby je nutné vyvarovat se konzumace alkoholu. Akupunkturu neprovádíme v těhotenství.

AKUPUNKTURA

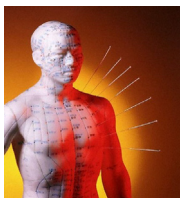
Bolí ošetření akupunkturou?

Navzdory obavám, které může použití jehel vyvolávat, akupunktura není bolestivou záležitostí. Napíchnutí akupunkturních bodů lze přirovnat k bodnutí jehlou do prstu, o žádnou velkou bolest se tedy opravdu nejedná. Z tohoto důvodu akupunkturu dobře snáší i velmi malé děti.

Co všechno lze akupunkturou léčit?

Jelikož každý z nás je svým způsobem jedinečný, většinou nelze přesně předem říci, jak bude akupunktura působit na váš konkrétní problém. Akupunktura přináší dobré výsledky při léčbě následujících stavů:

- nemoci pohybového ústrojí, bolesti kloubů a páteře
- potíže s trávením, bolesti žaludku, zácpy a průjemy
- migrény, problémy se spánkem
- snížená imunita, časté virózy, rýmy, kašel, senná rýma, astma, různé alergie



- kožní choroby jako ekzém, perorální dermatitida aj.

Na naší klinice se věnujeme především léčbě výpadu vlasů (alopecia areata a maligna), dále hormonálnímu výpadu vlasů a výše uvedeným kožním chorobám.



Co lze od akupunktury očekávat?

Akupunktura stejně jako celá větev čínské medicíny je léčbou celotělovou, neléčí tudíž pouze symptom, ale snaží se najít příčinu problému. Z tohoto důvodu je možné, že se u lékaře-akupunkturisty setkáte s jinou diagnózou, než se kterou původně přicházíte – poruchy plodnosti totiž mohou mít například příčinu v pohybovém aparátu, endokrinní onemocnění zase souvisí s dráhou jater a ledvin. V každém případě je třeba počítat s tím, že léčba pomocí akupunktury je během na delší trať. Nelze očekávat okamžité uzdravení, výsledky se zde dostavují postupně, na druhou stranu jsou ale trvalejší.