

# B.O.D.Y.

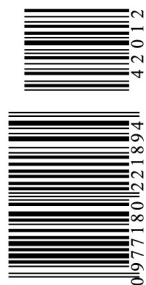
Lékařský magazín

6. ročník, listopad 2012, 45,- Kč

Chcete prožít  
život bez brýlí



i vy?



# VLASY

zdravé,  
husté,  
krásné...

Na dnešní době je úžasné, že se nosí úplně všechno a nemyslíme tím jen módu v oblékání. Svoboda je znát i při volbě účesů. Nosíme dlouhé, polodlouhé i velmi krátké vlasy. Stříhy a dokonce ani barvy nemají určené hranice. Moderní jsou rozčuchy, precizní účesy alá 30 léta, drdoly, copánky, ježky. Každému sluší něco jiného a když se cítí v takovém účesu dobře, je to korunou úspěchu. Ale v případě, že vlasy

nejdou zdravé, jsou suché bez lesku, řídnou nebo dokonce vypadávají, nemůžeme se cítit v sebehezčím účesu dobře. Pak je třeba takový problém řešit. A tou optimální cestou. Narozdíl od zkoušení mnoha zázračných vodiček, je návštěva odborníka. Počínající nebo nepřilíš vážné problémy s vlasy lze řešit konzervativní metodou. V případě velké ztráty vlasového porostu pomůže transplantace vlasů.

## Transplantace není vždy nutná

Je dobré vědět, že problémům s vypadáváním vlasů můžeme v mnoha případech předcházet, případně jejich nástup zpomalit. Samozřejmě, čím dříve se jimi zabýváme, tím efektivnější je výsledek péče. Ne vždy je nutné přistupovat přímo k transplantaci. Řešením může být konzervativní léčba. Při první konzultaci odborník vyšetří vlasový porost či jinou problematickou část a stanoví, zda se dá očekávat pozitivní účinek léčebných přípravků zamezujících vypadávání vlasů a obnovení jejich původního růstu. Cílem týmu Panacea Hair Clinic je přirozený vzhled klienta. Pracují tedy s produkty a postupy, které jsou pro konkrétního klienta v daný moment ideální. Možnosti a produkty pro konzervativní léčbu najdete na webových stránkách kliniky. Konzultace s odborníky na klinice i výběr řešení na problémy s vlasy. Produkty, které budete využívat jsou špičkové kvality a účinnosti a přitom v přijatelných cenách. Hlavně budete vědět, že se léčíte pod vedením odborníka.

## Když už jde o vážný problém

Je-li porost již ve stádiu, kdy by podpůrné prostředky neměly šanci na úspěch, přichází na řadu transplantace. V Panacea Hair Clinic používají nejmodernější metodu GHO - FM, bezbolestnou metodu bez jizev a s trvalými výsledky. Vlasový úbytek totiž přichází nejen na základě genetických

předpokladů, ale i po léčení jiného zdravotního problému, např. chemoterapií či fyzickým či psychickým vypětím a také po úrazech a popáleninách. Následky tohoto poškození lze napravit pomocí autotransplantace vlastních vlasů. Základem této šetrné, bezskalpelové metody je odběr každého vlasového štěpu jednotlivě speciální jehlou. Z oblastí, které jsou geneticky naprogramovány tak, že nepodléhají vlivům padání, se přenesou vlasy do oblastí, kde se jich nedostává.

## Trichologické vyšetření

Trichologie je speciální vědní obor zabývající se problémy s vlasy, vzniklý spojením a využíváním znalostí v oborech dermatologie, patologické anatomie, biologie a kosmetiky. Trichologické vyšetření (trichogram) definuje stádium poškození vlasů a pomáhá určit, kdo je a není vhodným kandidátem na případnou transplantaci. Trichologické vyšetření by tedy mělo předcházet jakoukoliv léčbu vlasového porostu. Buďte obezřetní tam, kde toto vyšetření nemají k dispozici.

## Jak se to dělá v GHO - FM

Metoda GHO - FM je v současnosti jednou z nejprogressivnějších metod transplantace vlasů vhodných pro muže i ženy. Metoda je u nás k dispozici od roku 2004 a v průběhu let ji se svým týmem dále zdokonalil

MUDr. Peter Hajduk. Transplantace vlasů metodou GHO - FM je zvláště vhodná při tvorbě „koutů“, při ustupující přední vlasové linii, řídnoucím temeni a řídnutí vlasů

## Úspěšné léčení na místech bez vlasů

u žen. Úspěšné léčení je možné i na místech, která jsou zcela bez vlasů. Metoda GHO - FM, je v porovnání s ostatními, pro pacienta nesrovnatelně šetrnější. Nepoužívá se skalpel, kůže se nesešívá, k odběru štěpů se používají jen mikro Jehly. Jednotlivé štěpy se bezbolestně, po jemném znecitlivění kůže jeden po druhém vyjmou malou, speciálně vyvinutou jehlou z odběrové oblasti v zátylku nebo po stranách nad ušima. V druhé části procedury se vsadí, implantují do otvorů v oblasti příjmové. Otvary mají stejný průměr jako odběrové jehly, takže štěpy přesně sedí v kůži. Metoda GHO - FM nabízí více než jen přenos vlasu. Ve skutečnosti lze mluvit o částečné multiplikaci vlasových folikulů. To je velký pokrok od všech dosavadních metod. Z dárcovského místa se totiž vlasové folikuly nevyberou úplně. Malá část vyjmuté folikulární jednotky zůstává v původní dárcovské oblasti a je velká, až 60 % šance, že v původním místě vyrostou nové folikuly. S procedurou se můžete detailně seznámit na webu kliniky na stránce Procedura obrazem.

## Úbytek vlasů se děje i ženám

Možná to bude vypadat, že v tomto tématu odkrýváme jakési tabu, ale problémy

Bezbolestná metoda,  
bez jizev.



s vypadáváním vlasů ve skutečnosti trápí i mnohé ženy. Jedná se nejen o alopecii - chorobnou ztrátu vlasového porostu. Ženy se stejně jako muži potýkají se ztrátou vlasů v souvislosti s vyšším věkem. Procento žen trpících alopecií celosvětově stoupá. Jen u nás je alopecií postiženo až 35% ženské populace. Také v Panacea Hair Clinic vnímají tento trend. Každoročně kliniku navštíví více a více žen s prosbou o pomoc s problémy ztráty vlasů nebo jiného vlasového porostu. Příčiny chorobné ztráty vlasů u žen, jsou mimo genetické propozice, také hormony, věk nebo metabolická onemocnění, také následky léčení a úrazu. Ženy vnímají úbytek vlasů nebo jiného vlasového porostu jako jednu z největších hrozeb pro jejich zevnějšek. Vlasý jednoduše k ženě patří. Když jim začnou vypadávat, mnohé zbytečně panikaří a utíkají ke kadeřníkovi. Diagnostikovat a následně i správně léčit ženskou alopecii je schopen zřejmě jen lékař – specialista, nejlépe dermatolog a následně chirurg, specializující



se na transplantaci vlasů. Po zhodnocení stavu, které by mělo zahrnovat trichologické vyšetření, lékař stanoví nejoptimálnější postup v léčbě. Pak vyléčeného pacienta rád vrátí do péče kadeřníkovi.

#### Ztráta obočí

Ne vždy patrným, ale zato velmi citlivým a také častým problémem u žen i mužů je ztráta porostu v obočí. Všichni ale snášejí tento svůj handicap nelibě. Obočí totiž patří v lidské tváři k velice důležitým estetickým prvkům. Tvář bez obočí nebo s nedokonalým obočím, se nám zdá neúplná, netypická, divná. Naopak, obličej s pěkně formovaným, udržovaným a plným obočím se jeví jako mladistvý, pěkný, souměrný. Metodou transplantace GH0 - FM umí na klinice

řešit i situaci, kdy z různých příčin došlo ke ztrátě obočí. Ať už to byl úraz, nemoc nebo vytrvalá snaha o jeho „zeštíhlení“, dá se situace řešit doplněním stávajícího porostu štěpy z vlasaté části hlavy nebo v indikovaných případech i štěpy z těla. Metoda je velice šetrná jak k místu odběru tak

k místu implantace. Nezanedává žádné viditelné jizvy. Naopak, výsledný efekt je jak v dárcovské, tak příjmové implantované oblasti velice přirozený. Zárok se dá provést v jednom nebo několika sezeních. Procedura se odehrává ve třech etapách a trvá, v závislosti na počtu implantovaných štěpů, zhruba 2 až 4 hodiny. Vše je prováděno v lokální anestézii. V první etapě se štěpy odebírají z určeného místa, nejčastěji ze zátylku, kde se kůže znecitliví. Poté následuje druhá část - architektonické rozvržení otvorů pro nové štěpy. Tato část je velmi důležitá, protože nové štěpy pak budou růst přesně tak a přesně tam kde

se dírečky provedou. Ve třetí, poslední části, se štěpy postupně vkládají jeden po druhém speciálními pinzetami do připravených otvůrků. Po zákroku by měl následovat zhruba týdenní klid, kdy jsou možné životní a pracovní aktivity s výjimkou sportu, slunění, potápění. Po 10 dnech se vše vrací do normálu a 2 týdny po zákroku už nebudou žádné stopy po zákroku patrné, kromě malých trčících štěpíků z kůže. Žena pak může zhod-

notit a ocenit své rozhodnutí podstoupit tento zákrok. Nemusí si „kreslit“ obočí kosmetickou tužkou. Obličej pak dostává jiný výraz, nejen díky přirozenému obočí.

#### Lze problémům s vlasy předcházet?

Samozřejmě ano. Představa, že jediným a všespásným řešením úbytku vlasů je jejich transplantace, může být mylná. Nenechte se ovšem zlákat a ovlivnit reklamami na různé zázračné přípravky, krémy, vodičky nebo tablety a již vůbec ne bez předchozí analýzy, která jediné stanoví, zda je daná lokalita vůbec zdravá a schopna samoonovnění. Tím prvním krokem je výše zmíněné trichologické vyšetření, které odpoví na otázku, co udělat pro získání zdravých a krásných vlasů.

---

Dokážeme pomoci  
i při ztrátě obočí

---



Panacea Hair Clinic

Koněvova 31

130 00 Praha 3

tel. recepcie: 222 582 340

[www.ghoclinic.cz](http://www.ghoclinic.cz)